

Fyysisen toimintakyvyn itsearviointi ja havainnointi kotioloissa

lomake 4

Testaaja pyytää vastaamaan seuraaviin kysymyksiin. Testaaja tai testattava kirjaa arvion paperille. Seuraavalla kerralla toiminnot käydään käytännössä läpi, jolloin testaaja seuraa ja arvioi asiakasta ko. toiminnoissa sekä kirjaa arvionsa paperille. Merkitään plus (+) kyllä tai miinus (-) ei, sen mukaan, suoriutuuko seuraavista toiminnoista.

Testattavan oma arviointi vastauksena kysymyksiin

+ / -

- /___ Nouseeko henkilö makuuasennosta istumaan
- /___ Nouseeko henkilö tuolilta seisomaan, ilman käsien apua
- /___ Nouseeko henkilö tuolilta seisomaan, käsien avulla
- /___ Pystyykö henkilö seisomaan tuettuna
- /___ Säilyttääkö henkilö tasapainonsa seistessään ilman tukea
- /___ Säilyykö henkilön tasapaino, kun hän sulkee seistessään silmänsä
- /___ Pystyykö henkilö lähtemään kävelemään, kääntymään ja palaamaan takaisin tuolille/sängylle, tuettuna
- /___ Pystyykö henkilö lähtemään kävelemään, kääntymään ja palaamaan takaisin tuolille/sängylle, ilman tukea

Testaajan arviointi testattavan suorittaessa toimintoja käytännössä

+ / -

- /___ Nouseeko henkilö makuuasennosta istumaan
- /___ Nouseeko henkilö tuolilta seisomaan, ilman käsien apua
- /___ Nouseeko henkilö tuolilta seisomaan, käsien avulla
- /___ Pystyykö henkilö seisomaan tuettuna
- /___ Säilyttääkö henkilö tasapainonsa seistessään ilman tukea
- /___ Säilyykö henkilön tasapaino, kun hän sulkee seistessään silmänsä
- /___ Pystyykö henkilö lähtemään kävelemään, kääntymään ja palaamaan takaisin tuolille/sängylle, tuettuna
- /___ Pystyykö henkilö lähtemään kävelemään, kääntymään ja palaamaan takaisin tuolille/sängylle, ilman tukea