



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveysliikuntaohjelma

Kysely vanhustyöntekijöille KunnanHoitaja -koulutuksessa

Tämän kyselyn avulla voit arvioida ja kehittää iäkkään toimintakykyä edistävän hoidon toteutumista omassa työssäsi. Vastaa kysymyksiin (x) siten kuin toimit pääsääntöisesti työssäsi asiakkaan parissa. Vastaathan huolella myös avoimiin kysymyksiin.

1. Arvioin asiakkaan liikkumiskykyä

- seuraamalla arkitoimintoja
- kyselemällä
- tekemällä testejä
- en ole kiinnittänyt asiaan huomiota

2. Kirjaan arvioinnin ja seurannan tulokset hoito- ja palvelusuunnitelmaan tai vastaavaan asiakirjaan.

- kyllä
- ei

3. Laadin liikkumissuunnitelman osana hoito- ja palvelussuunnitelmaa

- asiakkaan kanssa
- omaisen kanssa
- hoitohenkilökunnan kanssa
- kuntoutushenkilöstön kanssa
- lääkärin kanssa
- yksin
- en ole laatinut

4. Ohjaan asiakasta tekemään päivittäisiä toimintoja (peseytyminen, pukeminen, ruokailu) itsenäisesti

- aina
- usein
- silloin tällöin
- en koskaan

Missä toiminnoissa?

5. Teemme asiakkaan kanssa yhdessä seuraavia asioita

- tuolista nousu
- kävely
- kodinhoitotöitä (ruuanlaitto, pyykin ripustus ym.)
- kotivoimisteluoehjelma
- portaissa kävely
- ulkoilu
- asiointi (kaupassakäynti, postin haku ym.)
- muu, mikä

6. Kannustan asiakasta voimistelemaan säännöllisesti

- kyllä
- ei

7. Muutan omia työtapojani asiakkaan liikkumiskyvyn muutosten myötä

- kyllä
- ei

8. Kolme tärkeintä toimintakykyä edistävää työtapaa, joita olen ottanut käyttöön viimeisen kahden vuoden aikana

a. _____

b. _____

c. _____
