

# Todistus

on osallistunut kurssille

## SENIORITANSSIN OHJAUS I

### Kurssin sisältö:

- Kurssitanssit
- Ohjaustekniikka
- Ohjausharjoitukset
- Senioritanssiryhmän perustaminen
- Luentoja liittyen ikääntymiseen ja liikuntaan

Opetuksen kokonaistuntimäärä on ollut 18 tuntia.

Kurssimateriaali (cd ja ohjevihko) on jaettu kurssilaisille.  
Aineistona on käytetty Nordisk Träff 2006, Suomen Tanssit.

Kurssi on perustunut Ikäinstituutin koulutusohjelmaan.

Kurssi on suoritettu ajalla .....

Kurssin kouluttaja .....

Kurssilainen sitoutuu ilmoittamaan tiedot senioritanssiryhmästään Ikäinstituuttiin.



**Ikäinstituutti**