

Todistus

on suorittanut

KUNNON HOITAJA

Ikäihmisten arkiliikkumisen ja liikuntaharjoittelun tukeminen -koulutuksen

Koulutusohjelma sisältää seuraavat aihealueet:

- Elämänvoimaa arkiliikkumisesta ja ravitsemuksesta
- Liikuntaharjoittelu ja virkistysliikunta osana hoitoa
- Iäkkäiden ihmisten voima- ja tasapainoharjoittelun perusteet ja toteutus
- Liikkumiskyvyn arviointi
- Liikkumissuunnitelma osana hoito- ja palvelusuunnitelmaa
- Iäkkäät liikkeellä yhteisvoimin

Koulutus antaa valmiuksia ja työkaluja iäkkäiden toimintakykyä edistävään työtapaan hyödyntäen arkiliikuntaa ja liikuntaharjoittelua. Perustana ovat iäkkäille laadittavat henkilökohtaiset liikkumissuunnitelmat.

Koulutuksen kesto:

Lähiopetus tuntia sekä koulutuksen välillä suoritettavat välitehtävät

Koulutus on suoritettu ajalla

Kunnon Hoitaja -kouluttaja

Ikäihmisten arkiliikkumisen ja liikuntaharjoittelun tukeminen -koulutus on osa Ikäinstituutin terveystuotteen kouluttajakoulutusta.



Ikäinstituutti