



Senioritanssissa saa tanssia joka tanssin. Kuva Riikka Lyytikäinen.

Kansainvälinen senioritanssikongressi ja Valtakunnallinen senioritanssipäivä ensimmäistä kertaa Suomessa

Kansainvälinen senioritanssikongressi järjestetään ensimmäistä kertaa Suomessa, Tampereella 27.5.-1.6.2013. Paikalle tulee 14 eri maasta noin 250 eläkeikäistä/iäkästä henkilöä, jotka toimivat omissa maissaan senioritanssikouluttajina ja -ohjaajina. Tapahtuman suojelijana toimii kulttuuri- ja urheiluministeri Paavo Arhinmäki. Kongressiviikon aikana juhlistetaan 29.5.2013 Valtakunnallista senioritanssipäivää ja järjestetään eri puolilla Suomea tapahtumia, joissa kenen tahansa on mahdollista osallistua senioritanssiin. Senioritanssiharrastus on levinnyt yli 30 vuoden aikana joka toiseen Suomen kuntaan ja harrastajia on jo yli 10.000.

Kongressi on sisällöltään koulutuksellinen: kukin osallistujamaa on valmistanut tapahtumaan kaksi uutta tanssia, joista on koottu etukäteen yhteinen koulutusaineisto. Tanssit opetellaan viikon aikana ja tapahtuman jälkeen ne levitetään kaikkien osallistujamaiden ohjaajien ja senioritanssijoiden käyttöön. Musiikki voi perustua

kansantansseihin, mutta myös erilaisiin tanssirytmieihin kuten valssiin, sambaan tai tangoon. Suomen tanssit on tehty musiikkeihin "Tammerkoski" ja "Viivy vielä hetki". Kongressiohjelmaan sisältyy tanssin lisäksi kehittämiskokouksia sekä tutustumista suomalaiseen kulttuuriin ja Tampereen kaupunkiin.

Kongressin ohjelmassa Tampereella 28.5.2013 Laikunlavalla esitellään senioritanssia ja seurataan sekä suomalaisten että ulkomaisten ryhmien esityksiä. Valtakunnallisena senioritanssipäivänä 29.5.2013 järjestetään yleisölle avoin senioritanssitapahtuma Pyynikin urheilukentällä Tampereella.

Paikallistapahtumia 29.5.2013 iltapäivisin:

- Espoo, Sellon lava, yhteyshenkilö Tellervo Kähärä, puh. 040-566 8663
- Joensuu, Sepänpihan kerhotalo, yhteyshenkilö Viljo Soikkeli, puh. 040-567 5650
- Kauniainen, ostoskeskuksen edusta, yhteyshenkilö Karin Seitz-Valtonen, puh. 09-5055 667
- Kempele, Zeppelin Keskustori, yhteyshenkilö Paavo Juvani, puh. 040-740 5622
- Mäntsälä, Mäntsälän seurojentalo, yhteyshenkilö Inkeri Lainila, puh. 040-726 8824
- Oulu, Rotuaari, yhteyshenkilö Tuula Hamara, s-posti: tuulah45(at)gmail.com
- Tampere, Pyynikin urheilukenttä, yhteyshenkilö Anne Lahtinen, s-posti: anne.lahtinen(at)tampere.fi
- Turku, Apteekkimuseon edusta, yhteyshenkilö Päivi Vastamäki, puh. 040-3540 411
- Vantaa, Kauppakeskus Myyrmannin ala-aula, yhteyshenkilö Airi Airila, puh. 040-747 9840.

Mitä senioritanssi on?

Senioritanssi on kieli-, maa- ja sukupolvirajat ylittävä, jokaiselle sopiva laji. Liikunnallisuutensa lisäksi senioritanssi kohottaa mielialaa ja ennaltaehkäisee muistisairauksia. Tanssia voi myös istuaaltaan. Tanssivat ikäihmiset pääsevät käyttämään luovuuttaan laatimalla itse koreografiat, valitsemalla musiikin ja tekemällä ohjeistukset tansseihin, joten harrastus tarjoaa mahdollisuudet kehittyä ohjaajaksi, koreografiksi ja kansainväliseksi toimijaksi.

Senioritanssin suosioon on monta syytä:

- senioritanssi on iloista, turvallista ja kepeää terveystoimintaa
- senioritanssi on ikäihmisille kehitetty liikuntamuoto, joka sopii kaikille
- senioritanssin aloittaminen ei edellytä tanssitaustaa
- senioritanssissa tanssitaan useimmiten pariipiirissä ja kaikki tanssivat keskenään
- senioritanssissa tutustuu helposti uusiin ihmisiin.

Kansainvälisen senioritanssikongressin (ISDC 2013 – International Senior Dance Congress 2013) järjestävät yhteistyössä Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry, Finlands Seniordansförbund rf ja Ikäinstituutti.

Yhteyshenkilöt

- Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry:n puheenjohtaja ja Ikäinstituutin toimialapäällikkö Elina Karvinen, etunimi.sukunimi@ikainstituutti.fi, puh. 040 530 2603
- Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry:n sihteeri ja Ikäinstituutin suunnittelija Ulla Salminen, etunimi.sukunimi@ikainstituutti.fi, puh. 040 505 2321.

Ikäinstituuttia ylläpitää Ikäinstituutin säätiö. Säätiö toimii hyvän vanhenemisen puolesta edistämällä toimintakykyisyyttä ja osallisuutta. Ikäinstituutti tuottaa ja välittää tietoa ikääntymisestä ja ikäihmisten elämästä, kehittää ja juurruttaa hyviä toimintatapoja ikäihmisten hyväksi, antaa asiantuntemusta ikäpolitiikan suunnitteluun ja osallistuu yhteiskunnalliseen ikäkeskusteluun. Toimintaa ohjaavat arvot ovat ihmisarvo, vanhuuden erityisyyden arvostus, asiantuntijuus ja avoimuus.
