



Kuva: Ossi Gustafsson

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuokuntaohjelma





Kuva: Juha Auvinen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuokuntaohjelma





Kuva: Ossi Gustafsson

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuohjelma





Kuva: Sirkka Starck

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuokuntaohjelma





Kuva: Eeva Ruutiainen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveysliikuntaohjelma





Kuva: Heli Starck

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuohjelma





Kuva: Minna Säpyskä-Nordberg

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuella





Kuva: Ossi Gustafsson

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuokuntaohjelma





Kuva: Ossi Gustafsson

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuellaohjelma





Kuva: Ossi Gustafsson

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuohjelma





Kuva: Ossi Gustafsson

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuokuntaohjelma





Kuva: Pekka Agarth

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuohjelma





Kuva: Anu Alatalo

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuohjelma





Kuva: Irma Ylenius

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuukuntaohjelma





Kuva: Risto Lappalainen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuohjelma





Kuva: Ulla Salminen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuokuntaohjelma





Kuva: Ossi Gustafsson

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuellaohjelma





Kuva: Ossi Gustafsson

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuohjelma





Kuva: Tiina Silvonen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuella





Kuva: Voimaa vanhuuteen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuellaohjelma





Kuva: Voimaa vanhuuteen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystuella

