

Vie vanhus ulos -kampanja: ulkoilu-unelmista totta

Starck H, Honkanen A, Holmi M, Vuorjoki-Andersson E, Säpyskä-Nordberg M, Kalmari P, Karvinen E, Ikäinstituutti

Ulkoilu virkistää mieltä, parantaa liikkumisvarmuutta, lisää vastustuskykyä ja tarjoaa elämyksiä kaikille aisteille. Ulkoillessa tapaa toisia ihmisiä, pysyy kiinni elämän menossa ja kiinnittyy ympäristöön. Monet ikäihmiset eivät pääse yksin ulos heikentyneen toimintakyvyn, ympäristön esteellisyys tai kaverin puutteen vuoksi. Vie vanhus ulos -kampanja haastaa vuosittain vapaaehtoisia, järjestötoimijoita, opiskelijoita, hoitotyön ammattilaisia sekä läheisiä ja naapureita iäkkäiden ulkoiluystäviksi.



VIE VANHUS ULOS -KAMPANJA

- järjestetty viisi kertaa vuodesta 2011 alkaen
- pituus ja vuodenaika ovat vaihdelleet
- vuonna 2016 kuukauden aikana
 - 18 643 kirjattua ulkoilukertaa
 - 79 paikkakunnalla
 - 133 rekisteröitynyttä yhteisöä
 - 86 ulkoilutapahtumaa Valtakunnallisena iäkkäiden ulkoilupäivänä
 - 80 lehtijuttua

NÄIN OSALLISTUT

- ulkoile ikäihmisen kanssa
- kirjaa ulkoilukerrat osoitteessa vievanhusulos.fi
- kerro ulkoiluhetkestänne Facebookissa @vievanhusulos, #vievanhusulos
- haasta muut mukaan
- tänä vuonna kampanjoidaan **5.9.–5.10.2017**

Tekoja hyvän ikääntymisen puolesta www.ikainstituutti.fi

LISÄTIEDOT: suunnittelija Heli Starck, heli.starck@ikainstituutti.fi
www.vievanhusulos.fi



Opetus- ja kulttuuriministeriö

