



# URJALA

KOTI POHJANTÄHDEN ALLA



## JÄRJESTÖYHTEISTYÖ

Liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori  
Heidi Jalli



# URJALA

– KOTI POHJANTÄHDEN ALLA



- Urjala on Pirkanmaan eteläisin kunta
- Asukasluku 4829 (Sotkanet 31.12.2017)
- Yli 75-vuotiaita 694 (Sotkanet 31.12.2017)
- 65-74-vuotiaita 811 (Sotkanet 31.12.2017)  
→ 1/3 kuntalaisista yli 65-vuotiaita
- Voimaa vanhuuteen –hankkeessa Akaa ja Urjala toimivat yhteistoiminta-alueena

# JÄRJESTÖYHTEISTYÖN KEHITYSASKELEET



Liikuntaraati  
20.3.2017



Unelmien  
liikuntapäivä  
10.5.2017  
- yhteinen suunnittelu  
ja toteutus



Ikäihmisten  
järjestö-  
yhteistyöpalaveri  
25.1.2018

# RATKAISEVAT TEKIJÄT ONNISTUMISELLE



- **Tahtotila** ikäihmisten liikkumismahdollisuuksien kehittämiseksi syntyi liikuntaraadissa  
→ asiat alkoivat edetä
- **Yhteistyö** on ollut toimivaa liikuntatoimen ja vanhustenhuollon kesken
- **Henkilöstöresurssit ovat** parantuneet sekä liikuntatoimessa että vanhustenhuollossa

# MIHIN JÄRJESTÖYHTEISTYÖ ON VAIKUTTANUT?



- Ikäihmisten tavoittaminen on parantunut
  - Kunta kokoaa syksyisin lukukaudeksi 55+ harrastusvihkon sekä keväisin kesäkaudeksi kaikille suunnatut toiminnot omaan julkaisuun.
  - Kunta tavoittaa ikäihmisiä järjestöjen yhteyshenkilöiden avulla.
- Ikäihmisten liikkumismahdollisuudet ovat parantuneet
  - Vertaisveturi- ja ulkoiluystäväkoulutukseen saatiin osallistujia järjestöjen kautta.
  - Järjestöjen tapaamisiin on lisätty lyhyitä liikuntaosuuksia vertaisvetureiden avulla.
  - Järjestöjen liikkumisryhmiä on avattu kaikille ikäihmisille.
- Tapahtumia on suunniteltu ja toteutettu yhdessä

Kysymyksiä?







URJALA

Kiitos!



KOTI POHJANTÄHDEN ALLA