

## Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson Voimaa vanhuuteen - oppimisverkosto

Aika ja paikka: pe 7.5.2021 klo 12.00–15.00, Zoom-videoyhteys

Teema: läkkäiden etäjumppa

### Tilaisuuden tarkoitus

- Osallistujat jakavat kokemuksiaan ”Turvallinen liikuntaharjoittelu poikkeusaikana” liittyvistä kokeiluistaan.
- Osallistujat valitsevat ja toteuttavat tapaamisen teemaan liittyvän kokeilun omalla paikkakunnallaan.

### Päivän ohjelma

11.45	Etäyhteys aukeaa
12.00 - 12.15	Avaus ja orientaatio päivään <i>Heli Starck ja Eveliina Palvimo, Ikäinstituutti</i>
12.15 - 13.15	Turvallinen liikuntaharjoittelu poikkeusaikana -kokeilut - mitä tehtiin, miten toiminta jatkuu? <i>Kuntien edustajat kertovat</i>
13.15 - 13.30	<i>Tauko</i>
13.30 - 14.15	lökkäiden etäjumppa – miten järjestää poikkisektorisella yhteistyöllä - Ikäinstituutin johdanto sekä kuntien kokemukset ja ideat
14.15 - 15.00	Ideoista toteutukseen - mitä lähdetään kokeilemaan, millä aikataululla? - jatkosuunnitelmista sopiminen ja seuraava tapaaminen

Ilmoittautuminen 3.5.2021 mennessä [TÄSTÄ](#)

Osallistumislinkki lähetetään tapahtumaan ilmoittautuneille ennen tilaisuutta.

Mikäli osallistuit edelliseen oppimisverkostotapaamiseen, täytä Moodlessa olevat kokeilun arviointidiat ja valmistaudu kertomaan lyhyesti tehdystä kokeilusta: mitä tehtiin, miten toiminta jatkuu.

Tutustu toisten kuntien arviointeihin Moodlessa <http://moodle.ikainstituutti.fi>  
Mikäli sinulla ei ole Moodlen tunnuksia tai tunnuksesi eivät toimi, ota yhteys [emily.wu@ikainstituutti.fi](mailto:emily.wu@ikainstituutti.fi)

**Tervetuloa!**

