

Uudenmaan Voimaa vanhuuteen -oppimisverkosto

Aika ja paikka: 5.5.2021 klo 9.00-12.00, Zoom-videoyhteys

Teema: läkkäiden etäjumppa

Tilaisuuden tarkoitus

- Osallistujat jakavat kokemuksiaan ”Turvallinen liikuntaharjoittelu poikkeusaikana” liittyvistä kokeiluistaan.
- Osallistujat valitsevat ja toteuttavat tapaamisen teemaan liittyvän kokeilun omalla paikkakunnallaan.

Päivän ohjelma

8.45	Etäyhteys aukeaa
9.00 - 9.15	Avaus ja orientaatio päivään - Saila Hänninen ja Heli Starck Ikäinstituutti
9.15 - 10.15	Turvallinen liikuntaharjoittelu poikkeusaikana -kokeilut - mitä tehtiin, miten toiminta jatkuu - kuntien edustajat
10.15 - 10.30	<i>Tauko</i>
10.30 - 11.15	lökkäiden etäjumppa - Ikäinstituutin johdanto sekä kuntien kokemukset ja ideat
11.15 - 12.00	Ideoista toteutukseen - mitä lähdetään kokeilemaan, millä aikataululla? - jatkosuunnitelmista sopiminen ja seuraava tapaaminen

Ilmoittautuminen **3.5.2021** mennessä [TÄSTÄ](#)

Osallistumislinkki lähetetään tapahtumaan ilmoittautuneille ennen tilaisuutta.

Mikäli osallistuit edelliseen oppimisverkostotapaamiseen, täytä Moodlessa olevat kokeilun arviointidiat ja valmistaudu kertomaan lyhyesti tehdystä kokeilusta:
mitä tehtiin, miten toiminta jatkuu.

Tutustu toisten kuntien arviointeihin Moodlessa <http://moodle.ikainstituutti.fi>
Mikäli sinulla ei ole Moodlen tunnuksia tai tunnuksesi eivät toimi,
ota yhteys emily.wu@ikainstituutti.fi

Tervetuloa!

