

## Pohjois-Pohjanmaan Voimaa vanhuuteen -oppimisverkoston lähitapaaminen

**Aika:** perjantai 25.11.2022 klo 9.30–14.30

**Paikka:** Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu, Sammonkatu 6, 90570 Oulu

**Teema:** Iäkkäät liikkeelle korona-ajan jälkeen

### Tilaisuuden tarkoitus:

- Osallistujat jakavat kokemuksiaan edellisen tapaamisen teemaan, Liikuntakampanjat syksyllä 2022, liittyvistä kokeiluistaan.
- Osallistujat saavat ideoita iäkkäiden liikkeelle saamiseen korona-ajan jälkeen ja suunnittelevat teemaan liittyvän kokeilun omalla paikkakunnallaan.

### Päivän ohjelma

9.30 – 9.45	Aamukahvi ja tervetuloa
9.45 – 10.15	PoPLin ja Ikäinstituutin tervehdys Laura Väihkönen, aikuisliikunnan kehittäjä, PoPLi Heli Starck, suunnittelija, Ikäinstituutti
10.15 – 11.15	Syksyn liikuntakampanjat - mitä tehtiin, miten toiminta jatkuu - kuntien edustajat
11.15 – 11.45	Teema: Iäkkäät liikkeelle korona-ajan jälkeen - Ikäinstituutin johdanto
11.45 – 12.45	Lounas (omakustanteinen)
12.45 – 14.30	Ideoista toteutukseen - yhdessä ideointia - mitä lähdetään kokeilemaan, millä aikataululla? - seuraavasta tapaamisesta sopiminen Hyvää kotimatkaa!

Tilaisuus toteutetaan lähitapaamisena.

Ilmoittautuminen 18.11.2022 mennessä [TÄSTÄ](#).

**Tervetuloa!**

