

## Uudenmaan Voimaa vanhuuteen -oppimisverkosto

**Aika ja paikka: etätapaaminen, perjantai 25.11.2022 klo 9.00–12.00**

**Teema: Tehoharjoittelu kuntosalilla**

### Tilaisuuden tarkoitus:

- Osallistujat jakavat kokemuksiaan ”Järjestöyhteistyö kokeilusta”
- Osallistujat valitsevat ja toteuttavat vähintään yhden tapaamisen teemaan liittyvän kokeilun omalla paikkakunnallaan.

### Päivän ohjelma

8.45	Etäyhteys aukeaa
9.00	Avaus ja orientaatio päivään <i>Saila Hänninen ja Anna-Maria Mansikka, Ikäinstituutti</i>
9.15	Järjestöyhteistyön kokeilut kunnista - mitä tehtiin, miten toiminta jatkuu <i>Kuntien edustajat</i>
10.15	<i>Tauko</i>
10.30	Tehoharjoittelu - Ikäinstituutin johdanto sekä kuntien kokemukset ja ideat
11.15	Ideoista toteutukseen - mitä lähdetään kokeilemaan, millä aikataululla? - seuraavasta tapaamisesta sopiminen

### Ilmoittautuminen 22.11. mennessä [TÄSTÄ](#)

Osallistumislinkki lähetetään tapahtumaan ilmoittautuneille ennen tilaisuutta.

### Tervetuloa!

Materiaalit edellisistä tapaamisesta ovat moodle-oppimisolustalla <http://moodle.ikainstituutti.fi>. Mikäli sinulla ei ole Moodlen tunnuksia tai tunnuksesi eivät toimi, ota yhteys [emily.wu@ikainstituutti.fi](mailto:emily.wu@ikainstituutti.fi)

