

# *Sivan* SOTE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

# Yhdessä tehden vaikuttavuutta

Voimaa vanhuuteen –ohjelman työpaja

27.2.2025

Tarja Hirvonen

# Pohjois-Karjala alueena

## Pohjois-Karjalan hyvinvointialue – Siun sote

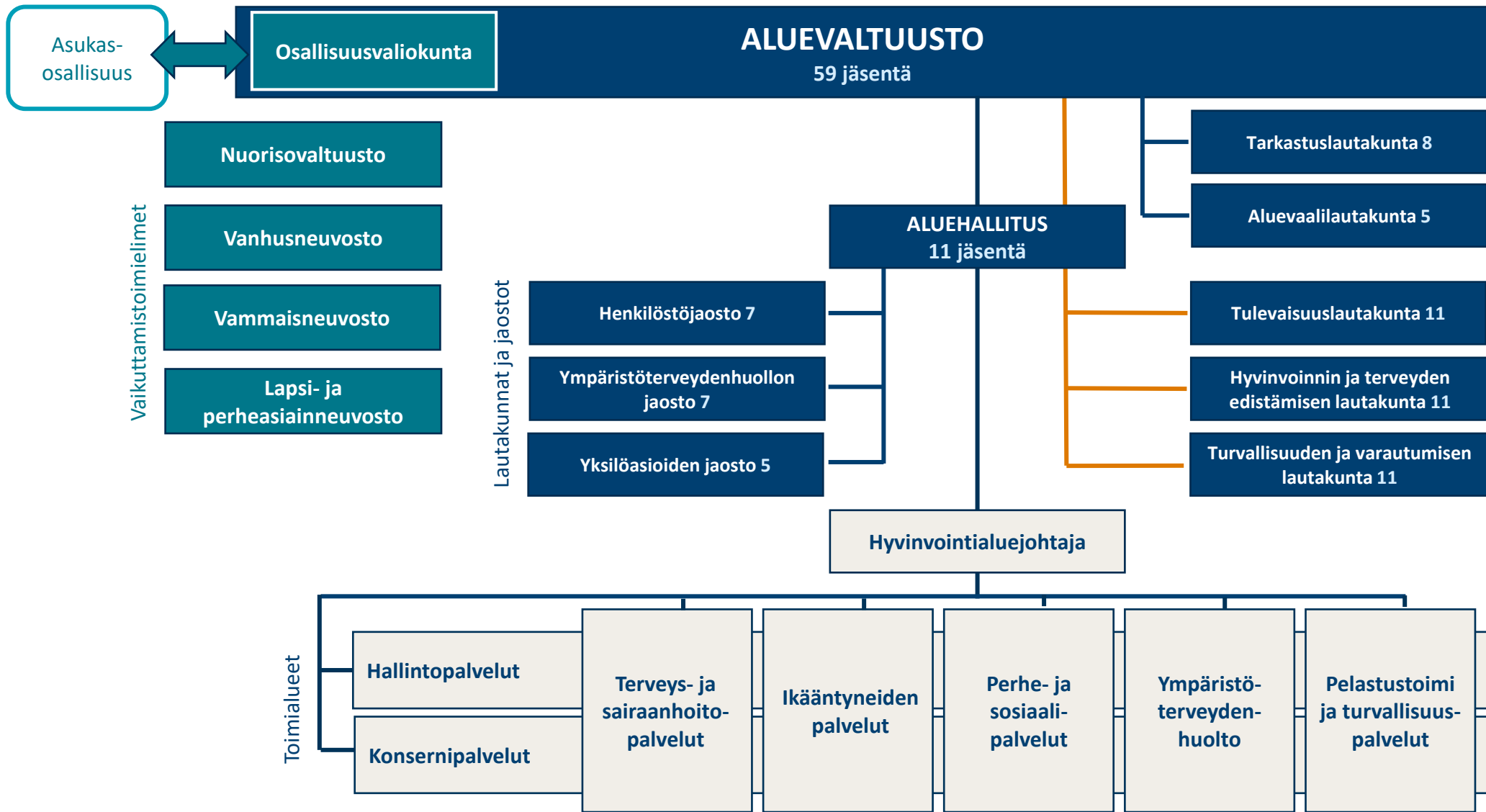
- Toimimme 13 kunnan alueella
- Palvelemme alueen noin 162 500 asukasta
- ”Noin 300 km pitkä ja noin 200 km leveä”
- Järjestämme julkiset sosiaali- ja terveyspalvelut, ympäristöterveydenhuollon sekä pelastustoimen palvelut Pohjois-Karjalassa

*Siun*  
SOTE

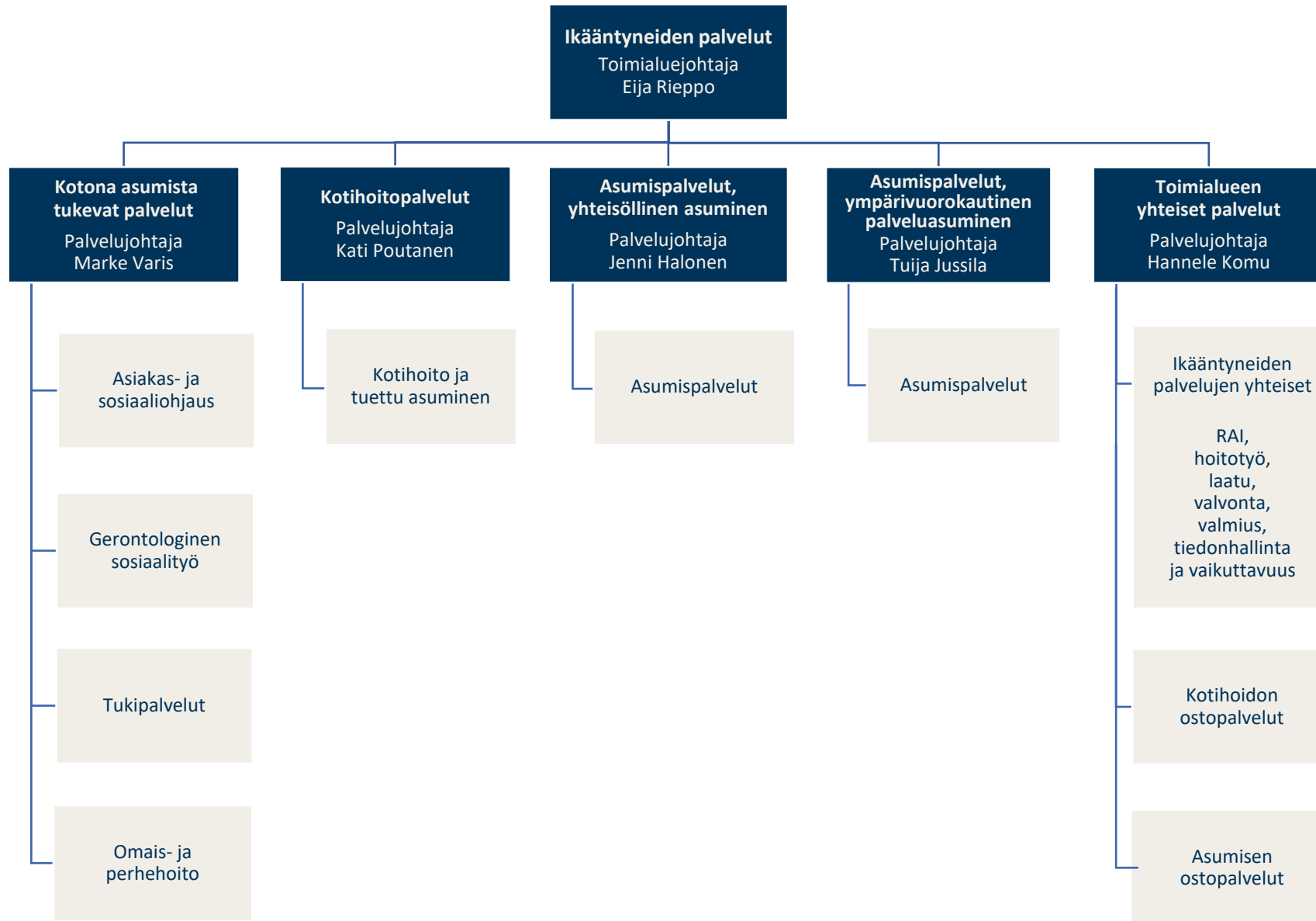


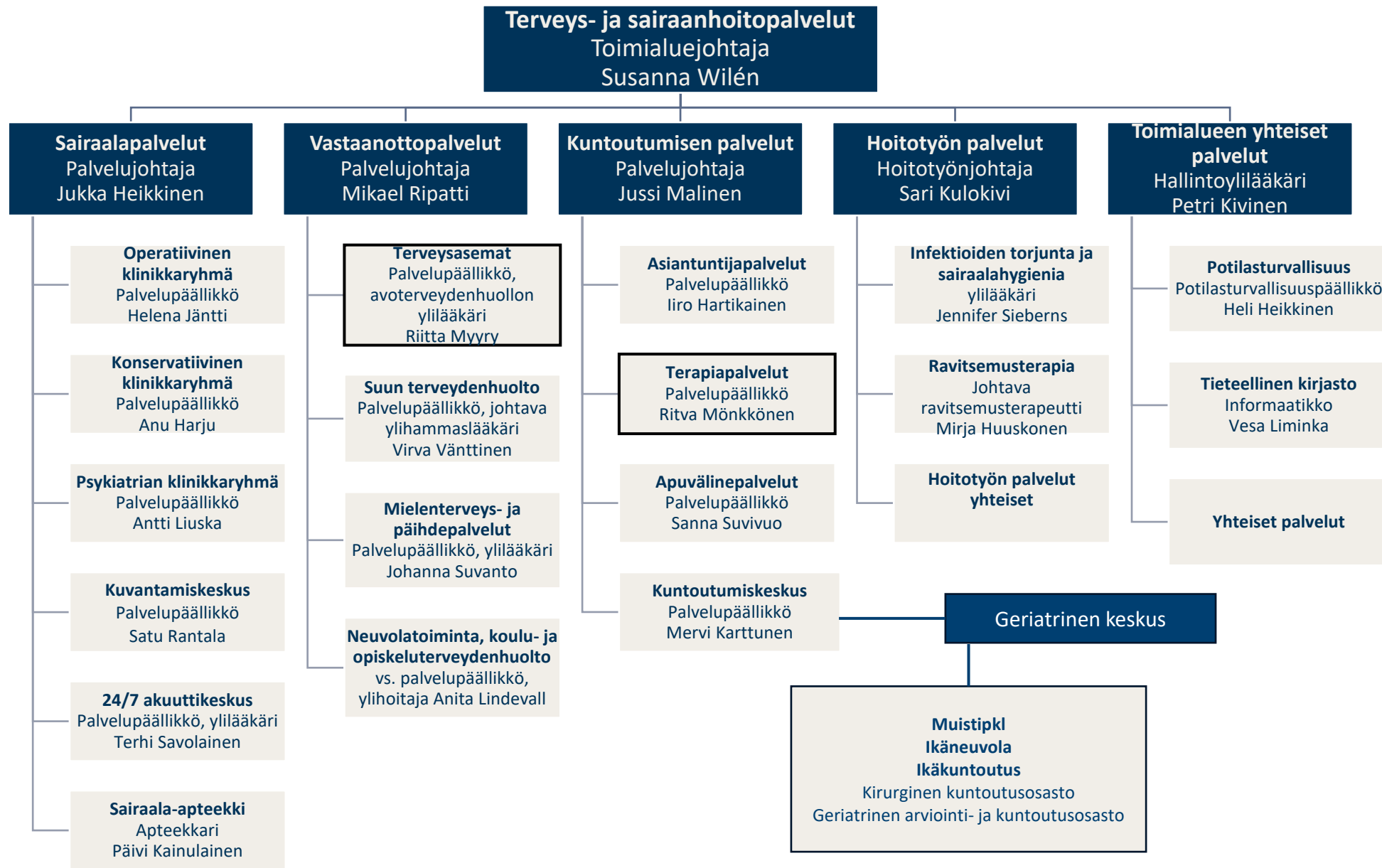
*Siun*  
SOTE

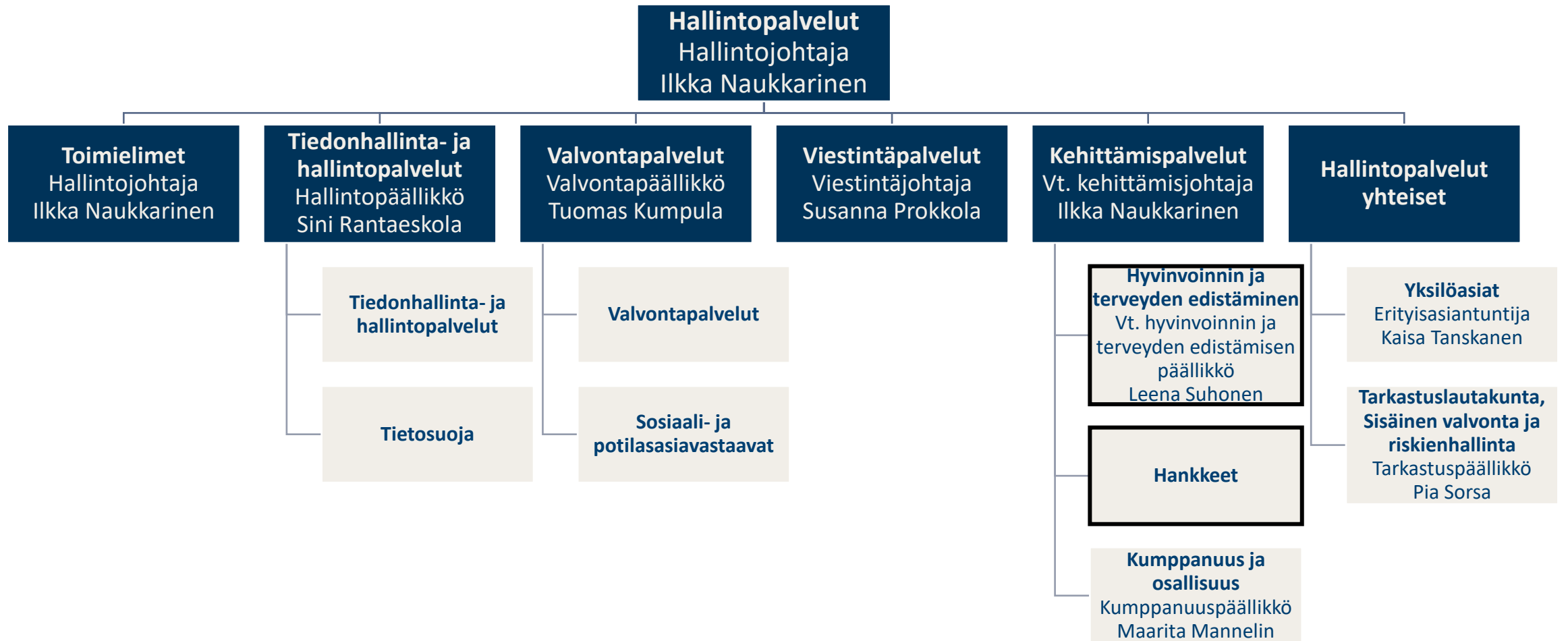
# Päätöksentekorakenne ja toimialueet



# Ikääntyneiden palvelut







# Kehittämisen kohteet ja painopisteet Voimaa vanhuuteen –ohjelmassa /Siun sote

- Yhdyspintatyö ja asiakasohjaus
- Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus
  - Vaikeudet liikkumisessa ja liikkumattomuus kaventavat elinpiiriä ja voivat sitä kautta lisätä yksinäisyyden tunnetta
  - Vaikeudet liikkumiskyvyssä lisäävät palvelujen tarvetta ja voivat johtaa kaatumisiin ja voivat lisätä raskaampien palvelujen tarvetta
  - Ikääntyneillä haasteet liittyvät usein virheelliseen ravitsemukseen

## Tähän mennessä tehty:

→ Hyvinvointialueella on otettu käyttöön v. 2023 käyttöön elintapaohjauksen polku, jossa asiakkaan ja ammattilaisen polku, ikääntyneiden osuuden lisääminen meneillään

→ Maakunnallinen elintapaohjauksen verkosto, joka tukee maakunnallista elintapaohjauksen kehittämistä



# Kehittämisen kohteet ja painopisteet

## Voimaa vanhuuteen –ohjelmassa /Siun sote

- **Kaatumisen ehkäisy**

- Kaatumis- ja putoamistapaturma on iäkkäiden henkilöiden tyypillisin tapaturmatyyppi, ja ne aiheuttavat tapaturmista suurimman määrän kuolemia
- Kaatumisten ehkäisy on kustannusvaikuttavaa toimintaa
- Kaatumisilla ja kaatumisen pelolla on negatiivinen vaikutus terveyteen ja hyvinvointiin
- HYTE-kertoimeen vaikuttava ja seurattava toimi
  - Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavan ikäisestä väestöstä on yksi HYTE-kertoimen 11 indikaattorista
- Suunniteltuja toimia v. 2025
  - Kaatumisen ehkäisyn pilotit
  - AKE-työryhmän koordinoimat koulutukset
  - Kaatumisen ehkäisy mukana Hei ikäihminen – mitä siulle kuuluu -konseptissa

# HYTE-kerroin

- Tarkoituksena on kannustaa ja tukea hyvinvointialueita toteuttamaan monipuolisia ja suunnitelmallisia toimia, jotka kohdistuisivat erityisesti
  - kansansairauksien ehkäisyyn
  - **ikäntyvän väestön toimintakyvyn edistämiseen ja tapaturmien vähentämiseen**
  - syrjäytymisen ehkäisyyn
  - sosiaalisen hyvinvoinnin ja työllistymisen edistämiseen
- Toimintaa ja tuloksia väestötasolla kuvaavat indikaattorit huomioidaan ensimmäisen kerran vuoden 2026 rahoituksen jaossa. (Laki hyvinvointialueiden rahoituksesta 617/2021)
- Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavan ikäisestä väestöstä on yksi HYTE-kertoimen 11 indikaattorista

# Kohderyhmä

- Kotona vielä itsenäisesti pärjäävät, mutta toimintakyvyltään heikentyneet ikäihmiset

- Liikkumisvaikeuksia
- Alkavia muistiongelmia
- Lievää alakuloa, joka vaikeuttaa osallistumista
- Yksinäisyyden kokemusta
- Riskejä lisäävä elämäntilanne

Keltaiseen kohderyhmään panostaminen kannattaa

## HYVÄ

Aktiivinen, itsenäisesti palveluihin hakeutuva, mahdollisuus osallistua monenlaiseen liikuntaan

## HEIKENTYNYT

Ulkona liikkuminen vähentynyt, tuolista nousu vaikeutunut, kävely hidastunut, lieviä liikkumiskyvyn ongelmia, kaatumisvaara kohonnut

## HEIKKO

Liikkuminen rajoittuu kotiloihin, säännöllisen palvelun piirissä, usein monisairas

# Kotihoidon tueksi

- Ulkoiluystävä-toiminnan kytkeminen osaksi kotihoitoja
  - Kotihoidon asiakkaiden ulkoilumahdollisuuksien tukeminen
  - Toimintamallin kehittäminen
  - Esim. kotihoidon arviointi-/kuntoutusjakson jatkumoksi



# Yhdessä tehden vaikuttavimmat palvelut Kiitos

