

Nimi _____ Sotu _____

Testaaja _____ Pvm _____

TEHTÄVÄT	Alkumittaus	Seuranta- mittaus	Seuranta- mittaus	Seuranta- mittaus
Bergin tasapainotestin osiot	pvm _____	pvm _____	pvm _____	pvm _____
1. Istumasta ylösnousu	_____	_____	_____	_____
2. Siirtyminen	_____	_____	_____	_____
3. Seisominen silmät kiinni 10 s	_____	_____	_____	_____
4. Esineen poimiminen	_____	_____	_____	_____
5. Kääntyminen 360 astetta	_____	_____	_____	_____
	v ____ o ____	v ____ o ____	v ____ o ____	v ____ o ____

Tuolilta ylösnousu (Toimiva -testistö)

Viisi (5) kertaa tuolilta ylösnousu _____

Huomioita
